

PROGRAMME PRINTEMPS 2025

Lieu du séminaire : Centre de l'Espérance, 8 rue de la Chapelle, 1207 Genève

SEMINAIRE PRINTEMPS 2025		CONFERENCES	
Module 1 J1	06.03.2025	9h00 - 12h00	- La retraite une nouvelle carrière - Bien utiliser son portefeuille d'assurances
Module 1 J2	20.03.2025	9h00 - 15h00	- Droit matrimonial et successions - Alimentation et santé au quotidien
Module 1 J3	03.04.2025	9h00 - 12h00	- AVS, fiscalité et prévoyance (2ème et 3ème pilier) en Suisse

Module 2 J1	13.03.2025	9h00 - 15h00	- Maintien de la forme physique par le sport - Point sur les assurances maladie - Prévention aux vols et agressions diverses
Module 2 J2	27.03.2025	9h00 - 15h00	- Sommeil - Mémoire - Vieillir en bonne santé
Module 2 J3	10.04.2025	9h00 - 14h00	- Activités et bénévolat à Genève - Projets de Vie à la retraite Cocktail dînatoire

Coût du séminaire complet (Module 1 ET Module 2) : forfait de Chf 900.-

Module 1 OU Module 2 : Chf 500.-

1 journée de conférences : Chf 200.-

ATELIERS

1)	06.03.2025	13h30 - 15h30	- Bien structurer son patrimoine à la retraite	Chf 100.-
2)	20.03.2025	13h30 - 15h30	- Vivre en France à la retraite	Chf 100.-
3)	03.04.2025	13h30 - 15h00	- Préparer la retraite en couple	Chf 50.-
4)	18.03.2025	14H00 -15H30	- La marche évolutive du 3ème âge de nos aînés	Chf 50.-
5)	18.03.2025	16h00 - 17h30	- Entraînons notre mémoire : tests, jeux et conseils	Chf 50.-

**Retrouvez l'ensemble des informations, tarifs, conférences et formulaire d'inscription sur notre site internet
www.force-nouvelle.org**