

## PROGRAMME PRINTEMPS 2024

Lieu du séminaire : Centre de l'Espérance - 8 rue de la Chapelle - 1207 Genève

SEMINAIRE PRINTEMPS 2024			CONFERENCES
Module 1 J1	15.02.2024	9h00 - 12h00	- La retraite une nouvelle carrière - Bien utiliser son portefeuille d'assurances
Module 1 J2	07.03.2024	9h00 - 15h00	- Droit matrimonial et successions - Alimentation et santé au quotidien - Vieillir en bonne santé
Module 1 J3	21.03.2024	9h00 - 12h00	- AVS, fiscalité et prévoyance. Analyse des préoccupations économiques

Module 2 J1	29.02.2024	9h00 - 15h00	- Maintien de la forme physique par le sport - Point sur les assurances maladie - Prévention aux vols et agressions diverses
Module 2 J2	14.03.2024	9h00 - 12h00	- Sommeil - Réseautage
Module 2 J3	28.03.2024	9h00 - 14h00	- La mémoire - Innovage - Passerelle vers la retraite - Loisirs, activités et projets de vie  <i>Cocktail dînatoire</i>

**Coût du séminaire complet (Module 1 ET Module 2) : forfait de CHF 800.-**

**Module 1 OU Module 2 : CHF 400.-**

**1 journée de conférences : CHF 200.-**

ATELIERS				
1.	15.02.2024	13h30 - 15h30	- Bien structurer son patrimoine à la retraite	CHF 100.-
2.	14.03.2024	13h30 - 15h30	- Vivre en France à la retraite	CHF 100.-
3.	21.03.2024	13h30 - 15h30	- Préparer la retraite en couple	CHF 50.-
4.	12.03.2024	14h00 - 15h30	- La marche évolutive du 3ème âge de nos aînés	CHF 50.-
5.	12.03.2024	16h00 - 17h30	- Entraînons notre mémoire : tests, jeux et conseils	CHF 50.-

**DELAI D'INSCRIPTION : 9 février 2024**

Retrouvez l'ensemble des informations, tarifs, conférences et formulaires d'inscription sur [www.force-nouvelle.org](http://www.force-nouvelle.org)