

PROGRAMME

Lieu du séminaire : Centre de l'Espérance, 8 rue de la Chapelle, 1207 Genève

SEMINAIRE AUTOMNE 2023			CONFERENCES
Module 1 J1	21.09.23	9h00 - 15h00	- La retraite une nouvelle carrière - Bien utiliser son portefeuille d'assurances - Médecine préventive : vieillir en bonne santé
Module 1 J2	05.10.23	9h00 - 15h00	- Droit matrimonial et successions - Alimentation et santé au quotidien - Informatique à la retraite
Module 1 J3	19.10.23	9h00 - 12h00	- AVS, fiscalité et prévoyance. Analyse des préoccupations économiques
Module 2 J1	28.09.23	9h00 - 15h00	- Maintien de la forme physique par le sport - Point sur les assurances maladie - Prévention aux vols et agressions diverses
Module 2 J2	12.10.23	9h00 - 15h00	- Sommeil - Réseautage - La mémoire
Module 2 J3	02.11.23	9h00 - 14h00	- Présentation Uni3 / Cité Seniors / Activités 50+ - Innovage : Passerelle vers la retraite - Loisirs, activités et projets de vie

Coût du séminaire complet (Module 1 ET Module 2) : forfait de Chf 850.-

Module 1 OU Module 2 : Chf 450.- / 1 journée de conférences : Chf 250.-

Repas en commun inclus

Module 1 - J3 : Chf 200.- (repas non-inclus)

ATELIERS

1)	03.10.23	14H00 -15H30	- La marche évolutive du 3ème âge de nos aînés
2)	03.10.23	16h00 - 17h30	- Entraînons notre mémoire : tests, jeux et conseils
3)	17.10.23	14h00 - 15h30	- Vivre en France à la retraite
4)	17.10.23	16h00 - 17h30	- Bien structurer son patrimoine à la retraite
5)	19.10.23	13h30 - 15h00	- Préparer la retraite en couple

Coût des ateliers 1 à 4 : Chf 50.- / Coût de l'atelier 5 : Chf 100.-

DELAJ D'INSCRIPTION : 15 SEPTEMBRE 2023

Retrouvez l'ensemble des informations, tarifs, conférences et formulaires d'inscription sur notre site internet

www.force-nouvelle.org

