

## PROGRAMME

**Lieu du séminaire : Centre de l'Espérance, 8 rue de la Chapelle, 1207 Genève**

<b>SEMINAIRE PRINTEMPS 2023</b>			<b>CONFERENCES</b>
<b>Module 1</b> J1	16.02.23	9h00 - 15h00	- La retraite une nouvelle carrière - Bien utiliser son portefeuille d'assurances - Médecine préventive : vieillir en bonne santé
<b>Module 1</b> J2	09.03.23	9h00 - 15h00	- Droit matrimonial et successions - Alimentation et santé au quotidien - Informatique à la retraite
<b>Module 1</b> J3	23.03.23	9h00 - 12h00	- AVS, fiscalité et prévoyance. Analyse des préoccupations économiques
<b>Module 2</b> J1	02.03.23	9h00 - 15h00	- Maintien de la forme physique par le sport - Point sur les assurances maladie - Prévention aux vols et agressions diverses
<b>Module 2</b> J2	16.03.23	9h00 - 15h00	- Sommeil - Réseautage - La mémoire
<b>Module 2</b> J3	30.03.23	9h00 - 14h00	- Présentation Uni3 / Cité Seniors / Activités 50+ - Innovage : Passerelle vers la retraite - Loisirs, activités et projets de vie

**Coût du séminaire complet (Module 1 ET Module 2) : forfait de Chf 850.-**

**Module 1 OU Module 2 : Chf 450.- / 1 journée de conférences : Chf 250.-**

**Repas en commun inclus**

**Module 1 - J3 : Chf 200.- (repas non-inclus)**

### ATELIERS

1)	07.03.23	14H00 -15H30	- La marche évolutive du 3ème âge de nos aînés
2)	07.03.23	16h00 - 17h30	- Entraînons notre mémoire : tests, jeux et conseils
3)	21.03.23	14h00 - 15h30	- Vivre en France à la retraite
4)	21.03.23	16h00 - 17h30	- Bien structurer son patrimoine à la retraite
5)	23.03.23	13h30 - 15h00	- Préparer la retraite en couple

**Coût des ateliers 1 à 4 : Chf 50.- / Coût de l'atelier 5 : Chf 100.-**

DELAI D'INSCRIPTION : 10 FEVRIER 2023

**Retrouvez l'ensemble des informations, tarifs, conférences et formulaires d'inscription sur notre site internet**

**[www.force-nouvelle.org](http://www.force-nouvelle.org)**

